



CENTRO DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA



# DIPLOMADO

## 2025



# Piso Pélvico **con enfoque multidisciplinario**

[WWW.UAVIRTUAL.CL](http://WWW.UAVIRTUAL.CL)



## Diplomado en Piso Pélvico con enfoque Multidisciplinario 2025

### Responsables:

Director de programa: Dr. Fernando Díaz  
 Coordinación Académica: Mt. Leslye Quintana D.

### I. Antecedentes Generales

<b>Nombre del programa</b>	Diplomado en Piso Pélvico con enfoque Multidisciplinario
<b>Versión año/número</b>	2025
<b>Unidad académica responsable</b>	Unidad de Obstetricia y Ginecología, Departamento de Ciencias Médicas
<b>Duración del programa</b>	6 meses
<b>Jornada del programa:</b>	Trabajo autogestionado dirigido continuo durante 6 meses, 1 sesión en tiempo real cada 3 semanas por medio de videoconferencia plataforma <a href="#">zoom</a> , sábado desde las 10:00 a 12:00

### FUNDAMENTO

Chile ha ingresado a una fase avanzada de transición epidemiológica, caracterizado por un aumento de la expectativa de vida al nacer, reducción de la mortalidad prematura y progresiva reducción de la natalidad, lo que implica un aumento en la población femenina de mayor edad. Esto lleva implícito un aumento de las patologías relacionadas con disfunción de piso pélvico en mujeres. En relación con esta inquietud el año 2015 se realizó un curso teórico de piso pélvico a más de 60 matronas de la región, enfocado en la prevención y diagnóstico en lesiones de piso pélvico, con una excelente acogida y proyectando en ese momento una instancia de mayor complejidad académica. Al año siguiente se presentó y oficializo el programa del "Diplomado de prevención y diagnóstico de lesiones de piso pélvico" mediante el decreto exento 1012, con fecha del 28 de Julio de 2016. Por diversas razones esa actividad académica no se ejecutó en esa oportunidad, sin embargo, hemos decidido reintentarlo este año 2023, considerando que las circunstancias de salud pélvica de la mujer no han cambiado, dándole un enfoque multidisciplinario. Este actual diplomado para profesionales de la salud permitirá Introducir y familiarizar

al alumno en el mundo de la uroginecología y las patologías del piso pelviano y adquirir conocimientos generales de anatomía del diafragma pelviano, sus cambios durante la gestación y potenciales riesgos con el parto. También entregara conocimientos básicos de las disfunciones del piso pélvico, en cuanto a la evaluación, diagnóstico, asesoramiento y tratamiento de las pacientes con patología uroginecológica. La finalidad del diplomado es poder capacitar al profesional con una mirada integral en el enfrentamiento de los diferentes trastornos del suelo pélvico.

### OBJETIVO GENERAL

Entregar las herramientas necesarias para permitir a los profesionales que trabajan en la salud de la mujer, desarrollar estrategias de prevención, evaluación y rehabilitación de disfunciones del piso pélvico femenino, reconociendo la importancia del trabajo en equipos multidisciplinarios, con enfoque en una atención integral y de calidad según el rol de cada profesional.





## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Comprender la anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de suelo pélvico.
- Realizar una adecuada valoración clínica para establecer el diagnóstico de patologías pélvicas uroginecologías, coloproctológicas y sexuales.
- Conocer estrategias de prevención de trauma obstétrico en el piso pélvico.
- Aplicar las herramientas terapéuticas adecuadas para el tratamiento y rehabilitación de la patología del piso pélvico según origen y gravedad.

## II. Metodología

Se tratarán los contenidos en 6 módulos de 4 semanas de duración cada uno y una sesión teórico-práctico en tiempo real mediante plataforma zoom 70% asistencia.

- **Autoestudio:** El docente a cargo y experto en la temática diseñará cápsulas de videos explicando los contenidos claves, estas son la base teórica que sustenta las actividades que se desarrollarán durante conversatorios y talleres teórico-práctico de aplicación, además, se entregará bibliografía actualizada para cada módulo.
- **Espacios de interacción:** Se dejarán abiertos espacios para resolución de dudas, en la que los participantes podrán exponer sus interrogantes las que serán abordadas y

respondidas por el docente del módulo mediante estrategia educativa utilizada: foro, video foro, mensajes instantáneos, etc.

- **Taller de Integración:** Se formulará un taller teórico práctico con los contenidos tratados durante el autoestudio (cápsulas de video) que permitirán resolver situaciones en conjunto a los participantes, docente a cargo e invitados expertos en la temática, el objetivo es aplicar y aterrizar el aprendizaje obtenido durante el desarrollo del módulo.
- **Taller Práctico:** Se desarrollarán dos sesiones prácticas, una de ella es 100% asistencia, donde aplicaremos todo lo aprendido durante los previos módulos previos:

Talleres Prácticos			
Módulos	Fecha	Horario	Asistencia
<b>Módulo N°2:</b> Evaluación clínica en paciente con Disfunción de Piso Pélvico.	11 de octubre	08:30 -13:00 horas	Libre
<b>Módulo N°4:</b> Disfunciones Sexuales.	25 de octubre	08:30 -18:00 horas	100%



## II. Plan de estudio y Cronograma

<b>MODULO N°1:</b> Anatomía Funcional Pelvipereineal	Fecha módulo: 14 de julio al 09 de agosto
	Taller/clase sincrónica: sábado 02 de agosto a las 10:00 Evaluación: sábado 09 de agosto
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y fisiología de la estructura abdominal-pélvica-perineal</li> <li>• Exploración de la musculatura del piso pélvico</li> <li>• Relación postural-abdominal-periné</li> <li>• Componentes miofasciales pelvipereineales.</li> </ul>	

<b>MODULO N°2:</b> Evaluación clínica en paciente con Disfunción de Piso Pélvico.	Fecha módulo: 11 de agosto al 6 de septiembre
	Taller/clase sincrónica: sábado 30 de agosto a las 10:00 Evaluación: sábado 06 de septiembre Taller práctico: sábado 11 de octubre a las 08:30-13:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia clínica detallada uroginecológica.</li> <li>• Cuestionarios utilizados en piso pélvico</li> <li>• Examen físico general y segmentario enfocado en disfunción de piso pélvico.</li> <li>• Diagnóstico del trastorno del piso pélvico con enfoque coordinado y Multidisciplinario.</li> </ul>	

Fecha módulo: 08 de septiembre al 04 de octubre

**MODULO N°3:**

Piso Pélvico en el Embarazo, Parto y Postparto

Taller/ clase sincrónica: sábado 27 de septiembre a las 10:00

Evaluación: sábado 04 de octubre

- Preparación al parto.
- Recomendaciones actuales sobre el Parto respetado.
- Manejo del preparto según la evidencia actual.
- Fisiología del nacimiento (modalidades de parto, protección de periné)
- Analgesia del parto.
- Reeduación en el post parto
- Prevención y Rehabilitación

Fecha módulo: 06 de octubre al 03 de noviembre

**MODULO N.º 4:**

Disfunciones sexuales

Clase presencial: sábado 25 de octubre a las 08:30 – 12:30

Taller práctico: sábado 25 de octubre a las 14:00-18:00

Evaluación: lunes 03 de noviembre

- Sexualidad y abordaje integral.
- Neurofisiología de la respuesta sexual femenina
- Sexualidad en embarazo y post parto
- Sexualidad en la Perimenopausia y Postmenopausia
- Disfunciones sexuales femeninas



<b>MODULO N.º 5:</b> Patologías relevantes de piso pélvico: Diagnóstico, prevención y rehabilitación	Fecha módulo: 03 al 29 de noviembre
	Taller/ clase sincrónica: sábado 22 de noviembre a las 10:00 Evaluación: sábado 29 de noviembre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fisiopatología, principales causas de aparición de incontinencia urinaria.</li> <li>• Manejo médico y quirúrgico de la incontinencia urinaria.</li> <li>• Fisiopatología vejiga hiperactiva.</li> <li>• Manejo de vejiga hiperactiva.</li> <li>• Fisiopatología, principales causas de aparición de incontinencia fecal.</li> <li>• Manejo médico y quirúrgico de la incontinencia fecal.</li> <li>• Manejo actual del prolapso de órganos pélvicos.</li> </ul>	

<b>MODULO N.º 6:</b> Disfunciones de Piso Pélvico con enfoque multidisciplinario	Fecha módulo: 01 al 27 de diciembre
	Taller/ clase sincrónica: sábado 20 de diciembre a las 10:00 Evaluación: sábado 27 de diciembre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades de las disfunciones del piso pélvico.</li> <li>• Rol de la Matrona en paciente con Disfunción de Piso pélvico.</li> <li>• Rol de la kinesióloga en paciente con Disfunción de Piso pélvico.</li> <li>• Salud mental en pacientes con disfunciones de piso pélvico.</li> </ul>	